

X24082

Business-Knigge für Gründerinnen

Im Geschäftsleben souverän verhalten

Mi 23.01.2019, 18-21 Uhr

Dozentin: Wagner Ursula, Expertin für Kommunikation und Kompetenz-Entwicklung

Sie haben eine tolle Geschäftsidee, ein neues Produkt kreiert, ein konkretes Beratungsangebot entwickelt -alles ist ganz entscheidend mit Ihnen, mit Ihrer Persönlichkeit, Ihrem Auftreten als Gründerin, Unternehmerin verbunden. Zum Erfolg gehört beides: Ihr Angebot und Ihre Persönlichkeit. Sicherheit im Auftreten spiegelt Kompetenz wieder, schafft Vertrauen.

X24084

Buchhaltung und Steuern

Grundlagenwissen für Gründerinnen

Sa 02.02.2019, 9.30 - 16.00 Uhr

Dozentin: Juliane Lerch, Steuerberaterin

Für viele Gründerinnen ein lästiges Thema, aber: Buchhaltung und Steuern gehören zur Selbstständigkeit wie die Geschäftsidee selbst. In diesem Seminar erhalten Sie die wichtigsten Grundkenntnisse, damit Sie Ihre Buchführung verstehen und ordnungsgemäß erstellen können.

X24010

Die Türen öffnen - Selbstsicher zum Erfolg in Bewerbungssituationen

Mi 13., 20. und 27.02.2019, 18 - 21 Uhr

Dozentin: Nancy Zernickow, Personalberaterin, Systemischer Business Coach

Bewerben heißt, sich in eine Prüfungssituation zu begeben. Man präsentiert sich ... und hat Erfolg. Oder auch nicht. Das Bewerbungsprozedere verlangt, was vielen Menschen schwer fällt: die gezielte Selbstvermarktung. Erfolgreichen Bewerbern gelingt es, sich als tatkräftig, kompetent, authentisch und sympathisch zu präsentieren. Sie erfahren, wie Sie sich von den Mitbewerbern positiv abheben - mit Ihren Bewerbungsunterlagen, im Vorstellungsgespräch, aber auch in Netzwerken.

Frauen-Online-Netzwerk

In diesem Netzwerk mit Themenabenden treffen sich Frauen einmal im Monat, um ihre beruflichen und persönlichen Kompetenzen zu stärken und sich gegenseitig zu fördern.

Termine, Themen und Kontakt:

www.frauen-online-netzwerk.de oder über die

Xing-Gruppe: www.xing.com/net/f-o-n-regensburg

Anmeldung: zwingmannmari@t-online.de

Information, Veranstaltungsort

BiC im KÖWE, Dr.-Gessler-Str. 47, 93051 Regensburg
(Bitte parken Sie nur im Parkhaus.)

Regina Donhauser

Tel. 0941/507-2432, donhauser.regina@regensburg.de

Kludia Eichinger Teamassistentin

Tel. 0941/507-4430, eichinger.kludia@regensburg.de

Aktuelle Informationen zu „Frau und Beruf“ finden Sie im Internet auf der Seite:

www.vhs-regensburg.de/programm/frauundberuf

www.facebook.com/frau.und.beruf.regensburg/

Anmeldung

Volkshochschule der Stadt Regensburg

Haidplatz 8, 93047 Regensburg

Tel. 0941/507-2433

service.vhs@regensburg.de

www.vhs-regensburg.de

Impressum

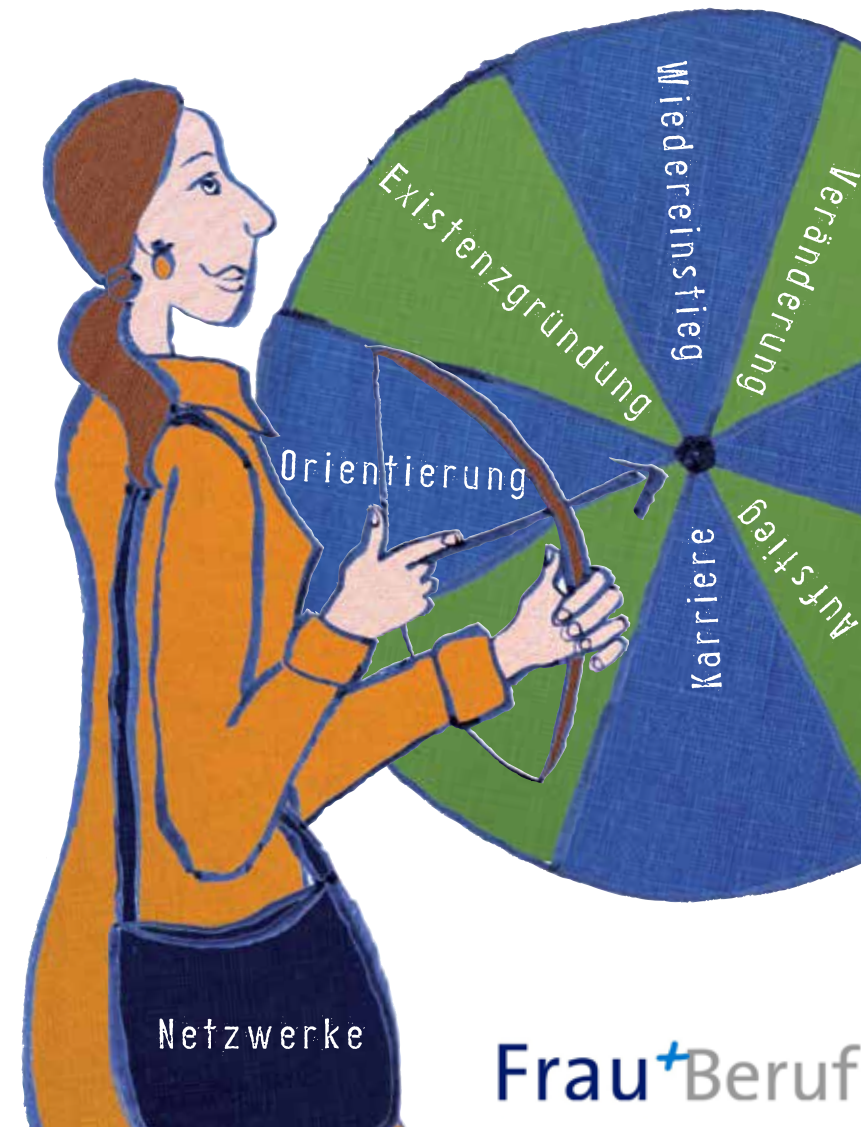
Herausgeber: Stadt Regensburg, Amt für Weiterbildung,
Volkshochschule, Frau und Beruf Regensburg

Layout: Jutta Sonnleitner

Druck: Hausdruckerei Stadt Regensburg

Erfolgreiche Frauen!

Programm Herbst/Winter 2018/2019



Netzwerke

Frau+Beruf



X24001

DurchstarterinnenTag 2018 Samstag, 17.11.2018, 9.30-16.15 Uhr

„Wer immer tut, was er schon kann, bleibt immer das, was er schon ist.“ Nehmen Sie sich diesen Ratschlag des Industriemagnaten Henry Ford mit Blick auf ihr Berufsleben guten Gewissens zu Herzen! Jeder Wechsel, jede Vision verlangt Kraft und Mut - birgt nicht nur Risiken, sondern auch diverse Chancen und Perspektiven.

In den interaktiven Workshops werden Sie Ihre Möglichkeiten und Kompetenzen (neu) entdecken:

- Bühne frei! Wie eine Diva zum Erfolg
- Souverän und selbstbewusst reden
Wie Sie Ihre Nervosität in den Griff bekommen
- Denn der erste Eindruck zählt!
Das richtige Outfit für Bewerbungsgespräche
- Überzeugen Sie im Vorstellungsgespräch

Das Wichtigste ist, dass Sie sich Neues zutrauen, dass Sie sich auf Ihre Stärken verlassen – und darauf, dass das Potenzial von Frauen heutzutage unverzichtbar ist.

Wir schicken Ihnen gerne ab Oktober 2018 das aktuelle Tagesprogramm zu. Tel.: 0941/507-4430

X24021

Die Geheimnisse der Körpersprache

Mi 24.10.2018, 18-21 Uhr

Dozentin: Gröber Michaela, Trainerin für Körpersprache

Wie kann man erkennen, ob jemand lügt? Wie trete ich selbstbewusst auf? Wie wirke ich kompetent? Wie wirke ich offen und sympathisch? Die Frage ist: Kann man das alles erkennen und selbst umsetzen? Die Antwort lautet eindeutig „ja“. Über das Erkennen der Körpersprache der anderen gelangen wir von der anfänglichen Selbstreflexion hin zu einem zukünftigen dauerhaften bewussten Einsetzen der eigenen Körpersprache.

X24072

Kurzberatung: Werbung, PR und Social Media

Fr 09.11.2018, 8.30-15.00 Uhr

Dozentin: Dr. Christiane Plank, Dozentin für Online-Marketing

Ob Sie eine Existenzgründung erst erwägen, gerade starten oder seit kurzem Unternehmerin sind, wir stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite.

X24080

Online Marketing - kein Buch mit sieben Siegeln

Digital positionieren mit den neuen Medien

Mi 14.11.2018, 18-21 Uhr

Dozent: Benedikt Friedrich, Experte für Online-Marketing

Webseite, Social Media und andere neue Medien ändern das Käuferverhalten grundlegend und stellen GründerInnen vor neue Herausforderungen. Dieser Workshop zeigt die Grundlagen des Online Marketings anhand von vielen Praxisbeispielen und Wege der effektiven Kommunikation in den neuen Medien.

X24022

Keine Angst vorm Assessmentcenter

Mi 28.11.2018, 18-21 Uhr

Dozentin: Decker Monika, Dipl.-Betriebswirtin, gepr. Recruiterin

Dieses Intensiv-Training bietet Ihnen die Möglichkeit, in einer kleinen Teilnehmerinnen-Gruppe alle gängigen AC-Aufgaben unter realen Bedingungen zu durchlaufen. Die verschiedenen Übungen bestehen aus den Modulen: Kurzpräsentation | Gruppen- / Teamübungen | Rollenspiele | Interviews | Fachaufgaben / Fallübungen

X24030

Wissen, was „Frau“ kann!

Mi 28.11.; 05.12. und 12.12.2018, 18 - 21 Uhr

Dozentin: Nancy Zernickow, Personalberaterin,
Systemischer Business Coach

Wer sich im Lauf seines Berufslebens neu orientieren will oder muss, sollte keine Sackgassen riskieren.

Wenn Sie nach einer neuen Perspektive suchen, dann achten Sie darauf, dass diese genau zu Ihnen passt und gründen Sie Ihren beruflichen Neuanfang auf einer soliden Basis.

X24081

Der kleine Start - Gründung in Teilzeit

Mi 05.12.2018, 18 - 21 Uhr

Dozentin: Sabine Balan, Dipl. Betriebswirtin (BA),
systemischer Coach

Gerade für Frauen ist die Teilzeit- oder Nebenerwerbsgründung eine gute Möglichkeit. Auch eine Teilzeit-Gründung verlangt eine gute Vorbereitung! Dieses Seminar bietet Ihnen das nötige Wissen zu Rechtsformen, Steuern, Sozialversicherungsbeiträgen, Scheinselbstständigkeit, finanzieller Förderung und zum Ablauf der Gründung.

X24031

Meines Glückes Schmied ... berufliche Perspektiven schaffen

Mi 16.01., 23.01. und 30.01.2019, 18 - 21 Uhr

Dozentin: Nancy Zernickow, Personalberaterin,
Systemischer Business Coach

Wenn Sie nach einer neuen beruflichen Perspektive suchen, aber nicht genau wissen, wohin die Reise gehen soll, dann Erforschen Sie Ihre Wünsche, sammeln Ideen und entwickeln eine Vision von Ihrem weiteren Berufsleben. In diesem Seminar formulieren Sie Ihre ganz persönliche Zukunftsvision, gleichen sie mit den Möglichkeiten des Arbeitsmarktes ab und erarbeiten für sich einen beruflichen Plan, den Sie im Folgenden Schritt für Schritt umsetzen können.