

Veranstalter:

Die Volkshochschule der Stadt Regensburg steht seit über 100 Jahren für ein vielfältiges Angebot in der Erwachsenenbildung. Allein im Herbst-/Wintersemester 2026/27 stehen über 1000 Kurse und Veranstaltungen im Programm, die allen Menschen ein niedrigschwelliges lebenslanges Lernen ermöglichen. Der Bereich Gesundheitsbildung gibt Hilfestellungen und Informationen rund um das Thema Gesundheit und Wohlbefinden.



Mitveranstalter:

PALLIAMO ist für Sie da, wenn Sie trotz schwerster Krankheit Ihre letzte Lebenszeit daheim verbringen möchten. In unserem Team der Spezialisierten Ambulanten Palliativversorgung (SAPV) arbeiten speziell ausgebildete Fachkräfte aus den Bereichen Pflege, Medizin, Sozialarbeit, Atemtherapie und Seelsorge. Gemeinsam mit den Ihnen vertrauten helfenden Händen – Familie, Hausarzt/-ärztin, Pflege – stehen wir Ihnen zur Seite.



Mitveranstalter:

Im Mittelpunkt unseres Engagements steht das Dasein für Schwerstkranke, Sterbende und deren Angehörige. Wir begleiten Menschen jeden Alters, jeder Religion und Herkunft in ihrem Zuhause, im Pflegeheim, in Wohngruppen, im Krankenhaus und im Hospiz. Durch unsere Zeit und Unterstützung möchten wir dazu beitragen, die letzten Monate, Tage und Stunden sterbender Menschen würdevoll zu gestalten. Wir bieten Angebote für Trauernde und Beratungen zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügungen.



Kooperationspartner:



Letzte Hilfe

Wie kann Sterben gelingen?

9. Oktober 2026

15 bis 18 Uhr
Auditorium, Thon-Dittmer-Palais, Haidplatz

Organisiert von:





Was geschieht beim Sterben?
Wie können Angehörige den Kranken unterstützen?
Welche Veränderungen treten beim Betroffenen auf?
Wer kann mir jetzt wie helfen?

Die Veranstaltung „Letzte Hilfe – Wie kann Sterben gelingen?“ richtet sich an alle Menschen, die Fragen zum Thema Sterben und Tod haben und wissen möchten, was sie für eine gelingende Begleitung benötigen und welche Unterstützungsmöglichkeiten es in dieser besonderen Situation gibt. Entlang einer Lebens- und Krankheitsgeschichte vermitteln Referentinnen und Referenten, die tagtäglich Menschen in dieser Phase ihres Lebens begleiten, Einblicke in die Versorgung eines schwerstkranken Menschen, welche die bestmögliche Lebensqualität in der verbleibenden Zeit zum Ziel hat. Anschließend gibt es noch die Möglichkeit zur Diskussion und zum persönlichen Gespräch.

Termin

Freitag, 09.10.2026 | 15 bis 18 Uhr | mit Pause

Veranstaltungsort

Auditorium, Thon-Dittmer-Palais, Haidplatz 8,
93047 Regensburg

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Die Kosten für Ihre Teilnahme übernehmen der Hospiz-Verein sowie PALLIAMO e.V. für Sie.

Sitzplatzreservierung

Volkshochschule der Stadt Regensburg,
Tel. (0941) 507-2433, E-Mail: service.vhs@regensburg.de,
www.vhs-regensburg.de

Referentinnen und Referenten:



Sebastian Bauer

Gesundheits- und Krankenpfleger für
Intensiv- und Anästhesie, Palliative Care-Fachkraft



Adelheid Richter

Dipl.-Pädagogin (Uni), Psychoonkologin (DKG)
Systemische Familientherapeutin, Leiterin der
Krebsberatungsstelle



Petra Pöpel-Gajeck

Pflegedienstleitung ambulante Kranken- und
Altenpflegestation der Pfarreien Sinzing, Eilsbrunn
und Viehhausen, Krankenschwester



Bettina Callies

Vorsitzende Hospizverein Regensburg



Christine Heilmeier-Herz

Palliative Care-Fachkraft, Fachkrankenschwester für
Onkologie, zertifizierte Kursleitung Palliative Care DGP



Dr. med. Nikolai Benkowitsch

Facharzt für Innere Medizin, Hausarzt, Palliativ-
mediziner Psychosomatische Grundversorgung



Dr. Bernadette Holtzem

Fachärztin für innere Medizin/Palliativmedizin,
Ethikberaterin im Gesundheitswesen



Dominik Peßler

Pastoralreferent, Klinik- und Palliativseelsorger