

Programm H/W 2020/21

Ein offenes, regionales Netzwerk:

- Kompetenzen von Frauen für Frauen
- anregend, berufsunabhängig & kulturübergreifend
- zur gegenseitigen Förderung und Unterstützung
- Austausch und Vernetzung: on- und offline

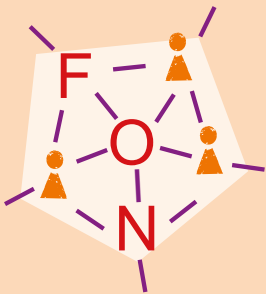
Frauen-Online-Netzwerk Regensburg – regional aktiv

Information:

info@frauen-online-netzwerk.de, Xing-Gruppe
<https://wp.frauen-online-netzwerk.de/>,
www.facebook.com/FrauenOnlineNetzwerk/

Impulsvorträge mit anschließenden Netzwerktreffen

- 16.09.2020** **Visualisierung im Business**
– Kommunikationsprozesse nachhaltig gestalten
Referentin: Susanne Kitlinski, Social Business Coach
- 14.10.2020** **„New Work“ – sind Sie schon agil?**
– Workshop mit Platz für Diskussion und Reflexion
Referentin: Susanne Heinen, Kommunikationstrainerin
- 18.11.2020** **„So wie ich bin, so bin ich gut genug“**
– Mix aus Theorie und praktischen Übungen aus dem Ermutigungstraining®
Referentin: Irmgard Berr, Coach
- 09.12.2020** **Klang und Entspannung – wohltuende Stille**
– Kleine Auszeit mit Klang und Bewegung
Referentin: Alexandra Strell, Yogalehrerin
- 13.01.2021** **Büroablagensysteme**
– traditionell & digital
Referentin: Marion Putzer, EDV-Trainerin
- 10.02.2021** **Frau ärgere dich nicht**
– mit Konflikten konstruktiv umgehen
Referentin: Johanna Abraham, Kommunikationstrainerin



Mittwochs von 19 bis ca. 21 Uhr
VHS im Candis, Seminarraum 2 (OG)
Kastenmaierstr. 2

Anmeldung erforderlich über VHS.
Telefon: 0941 507-2433
E-Mail: service.vhs@regensburg.de
www.vhs-regensburg.de

Teilnahmegebühr: 8,50 €



Im Anschluss an die Vorträge
aktives Netzwerken in einem
nahe gelegenen Lokal ab ca. 21.00 Uhr.
Dazu sind alle interessierten Frauen
gerne willkommen!